

Enjoy your life!  
Life is Beautiful!  
Let's Osouji!!

# The Osouji Times

おそうじタイムズ Vol.2

WITH YOU, Always!!

Natural House Cleaning  
OSOUJI-GEKIJOU  
1324-48-A103, Miyagino,  
Hakonemachi,  
Ashigara-shimo-gun, Kanagawa,  
JAPAN Zip:250-0401

The Osouji Times Vol.2, June Edition, 2018

## 【ワンポイントお掃除講座】 ～お掃除習慣を身に付けよう！～

### ▶ウオッカって凄い！！～お掃除、殺菌、生活でいろいろ使えるワザ

ウチのお店「おそうじ劇場」の本当の仕事は実は「お客様のお掃除スイッチをオンにして回ること！w」いろいろなお掃除のワザをお伝えしている中でも一番ウケがいいのがこの『ウオッカ掃除』(^^)

紙面の関係でここではポイントをいくつかご紹介！（詳しくは「ウオッカ、掃除」で検索してみてください！ボクのプログが一番上に出来ますw）

#### ●とにかくどこでもウオッカで拭く

『キッチン』棚、壁、換気扇、水栓／『お風呂』浴槽、壁、水栓／『トイレ』便器、便器のフタ、壁、床、ウォッシュレット／『お部屋』テーブル、椅子、壁、床、ソファ、家具／『窓』ガラス、窓枠／『車』シート、ダッシュボード、ハンドル、窓／『その他』テレビ、パソコン、スマホ、メガネ・・・

要はほとんどどこでも！ウオッカをスプレーボトルで吹きかけます！

ウオッカはアルコールなワケですが、蒸留酒の中でも何十回も濾過して作られているそうなので、成分がほとんど純粋なアルコールと水に近いのです。すぐ揮発してしまうから洗剤のように後に残らない。本当にスッキリさわやか！しかも除菌効果抜群！市販の洗剤や除菌剤と違って飲んでも大丈夫なモノだから本当に安心！ボクは100均の小さいスプレーボトルもデスクの上に常備。パソコンやメガネとかもすぐ拭けるようにしています。

今までに使っちゃダメだと判明したのは、襖や障子などの紙はもちろんだとして、あとは唯一「グランドピアノ！」一回調子に乗ってグランドピアノの拭き掃除をしようとウオッカを吹きかけたら塗装が真っ白になってしまって、ボクの顔色は真っ青に！！笑 修理代9万近く掛かりました(^^)/

●殺菌効果バツゲン！！ 『ウオッカでうがい』帰宅時の殺菌、口内炎もすぐ治る！／『水虫にも効果絶大！！』市販薬よりも遙かに効果あり！一発で痒いの取れます！

ボクらの場合、エアコン掃除の現場とかで自分たちが黒カビを吸っちゃった時でもウオッカでうがいをすれば一発でスッキリします！マジです！！

●シール剥がしとして ビンに張ってあるラベルとか、お子さんが机とかにペタペタ貼ったシールとか。これもスプレーボトルで吹きかけてツメでカリカリやれば大概のモノは結構カンタンに剥がれます。

●なんと静電気も除去！！ 「エレガード」の代わりになるわけですね～～！冬場洋服などに吹きかけてみてください！！とにかくなんでもかんでもウオッカでオッケー！！っていうぐらい凄い！！自然の恵みにホント感謝です！！

文責：おそうじ劇場 代表 河辺たけひろ



ウィルキンソン  
ウオッカ  
50度 720ml  
Amazonで¥890



キャニオン スプレーボトル  
プロのお掃除屋さん御用達！  
逆さまにしても吹けるし本当に使いやすい！  
本気で掃除するならココをケチっちゃダメ！！楽天やヤフーショップなどで500円前後で買えます。  
(送料別)

## 【大募集中！！】

本紙に関するご意見・ご感想、お掃除に関する疑問・質問・珍問・奇問、励ましのメール、大募集中！

他にも「ウチではこんなやり方でお掃除してます！」などなど。

info@osoujigekijou.com

『おそうじタイムズの係』まで！！

お待ちしております！！



日本の掃除を変える！掃除で日本を変える！

# おそうじ劇場

100% ナチュラル・ハウスクリーニング

フリーコール 0800-500-0302  
(携帯からも通話料無料)

〒250-0401 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 1324-48-A103  
info@osoujigekijou.com www.osoujigekijou.com

## ▶コラム「暮らしをもっと不便に！」 ～豊かな引き算の暮らし～

### ●便利な道具は不便だ～！ 不便な道具は便利だ～！！

現代の世の中では何でもかんでも便利になりすぎて、本来人間が持っている動物的な能力や生活の知恵が失われてしまっていることが多いといつも感じます。家電製品がほとんどないボクの生活、ちょっとだけマネしてみてください！ w

■「炊飯器」って不便。だってご飯しか炊けないから。「鍋」って便利。だってご飯も炊けるし煮物もスープも作れるし、うどんやパスタも茹でられる！

■「掃除機」って不便。だって床の掃除しか出来ないから。「雑巾」って便利。だって床も拭けるし窓も壁もカーテンレールもドアも何でも拭ける！

■「電子レンジ」って不便。だって温めることしか出来ないから。まあオーブンも付いているヤツもありますがね！ だいたい電子レンジで温めたものって美味しくない。「鍋」とか「フライパン」って便利。だってシューマイは蒸せるし餃子は焼けるし焼きそばやパスタも作れるし野菜炒めは作れるし・・・鍋やフライパンで温め直したものはホントに美味しい！！ およそ「便利な方法」で作った料理は美味しくないのです！！

要は一見「便利」なモノって言うのはほとんどが実は「単機能」なのです。一方「不便」なモノ、昔からあるアナログでローテクなモノって実は汎用性がとっても高いのですね！！ 場所も取らないしね！ 最近では乾燥も出来るドラム式の洗濯機とか、みなさんああいうのホント好きですよ～！ でも掃除屋が証言しますが、数年も使っていたら洗濯機の裏側なんてドロドロヌメヌメ、汚れだらけ！！ 洗濯槽クリーナーとか使ってもほとんど取れないのが実情なのです！！ 機械は「多機能」にしようとするるとどんどん複雑になり、どんどん汚れも溜まりやすく、掃除もしにくくなる。ドラム式の洗濯機なんか分解クリーニングするの、どこの業者でもそれなりの金額取ると思います。ボクの家では洗濯機を使っていないので手で洗っていますが、その方が遙かに清潔！！ それでも洗濯機を使うならせめて二槽式のモノが断然いい！！

#### 【ボクの考え】

現代的な便利なものではなく、不便なもの、アナログでローテクなものをしっかりと使いこなせるようにした方が生き物として強いと思うんですよ～

災害の時にもそのスキルは役立つし・・・電気炊飯器がないと米も炊けないようでは生き物としてダメだと思う。あれもない、これもない、だから何も出来ない になってしまうワケです。

ボクの家には炊飯器はもちろんありませんが、鍋で米を炊くのに水加減は目分量で出来ます。昔の人みたいでしょ？ 笑 全く「現代人」は弱すぎです！ そういうアナログな動物的な感性を研ぎ澄まして生活した方が遙かに豊かなんです！！

大阪の池田市というところに、古民家を改造して作ったデイケアの施設があるそうです。そこの考え方は完全に「逆」を行っていて、なんでもかんでも「バリアフリー」にするのではなく、むしろ階段や段差はそのまま残しているらしいのです。その方がお年寄りが「気をつけなきゃ危ない」という感性を失わずに済むのでむしろ安全なんだそうです！ なんでも「バリアフリー」だと「気をつけなきゃ！」という動物的な感性を失ってしまっただけって危ないわけですね！

こういう人間本来の感性を失わない、快適で豊かな暮らしがもっと広まったらいいなと、ボクは日々考えています！

### ▶オススメの一冊



【タイトル：新版「続ける」技術】

【著者：石田淳】

【出版社：フォレスト出版 (2011/7/8)】

【新書】

●レビュー

良い習慣を身につけたり、例えばダイエットしたり禁煙をしたり・・・やろうと思っても中々続かないのには理由があり、実は「やり方」さえ分かれば誰にでも出来る！ というこ

らしい。その、「行動」をするための具体的な技術を解説しているのが本書。私は仕事柄、みなさんにお掃除の仕方をお教えしたり、どうしたら掃除を習慣化することが出来るのかということをお伝えしているのですが、その際にも大変参考にさせて戴いている一冊です！ 良い習慣を身につけるためには、その行動をするためのハードルを低くする、行動の記録を付ける、行動できたら自分にご褒美を与える、出来なかつたらペナルティを与える、などなど、具体的なテクニックが満載です！ 自分は物事が長続きしない、いつも途中で挫折してしまう、いつも三日坊主で終わってしまうというのは、あなたの「意思」とは関係がない、らしいです！ 私も本書を参考に少しづつ、新しい習慣を身につけようとトライしています！

### ▶編集後記

いよいよエアコンクリーニングの季節になってきました。これからどんどん忙しくなってきますね～。今年はいくつ何台のエアコンをお掃除するんだろう？ 笑 お掃除屋さんにとっては年末と並んで二大繁忙期の到来でございます！ 吹出し口に生える黒カビさんは家族にもペットにも有害ですから、増えすぎないうちにエアコンクリーニング頼みましょう～！！ (^^)/

日本の掃除を変える！ 掃除で日本を変える！

## おそうじ劇場

100% ナチュラル・ハウスクリーニング

おそうじ  
フリーコール 0800-500-0302  
(携帯からも通話料無料)

T250-0401 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 1324-48-A103  
info@osoujigekijou.com www.osoujigekijou.com